|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Шарики суджок  **Неоспоримыми достоинствами**  **Су – Джок терапии являются:**   * **Высокая эффективность – при правильном применении наступает выраженный эффект.** * **Абсолютная безопасность – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто не эффективно.** * **Универсальность – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.**   фото 1 | **Всем вам знакомы вот такие весёлые шарики —      их можно купить в любой аптеке.**  Что же такое Су-джок? Это в первую очередь самомассаж.  Су-джок терапию можно отнести к методам самопомощи. Су — кисть, Джок — стопа. Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Данный вид массажа не только полезен, но и очень интересен детям.     Прокатывая шарик между ладошками, ребенок массирует мышцы рук. В каждом шарике есть «волшебное» эластичное кольцо, которое помогает стимулировать работу внутренних органов. Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж до появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день.   В нашей группе приемы Су-Джок терапии используются с целью общего укрепления организма, в качестве массажа , для улучшения психоэмоционального состояния детей, для формирования чувства ритма, при тактильной стимуляция в определённом ритме и развитию мелкой моторики пальцев рук.    Это оказывает оздоравливающее воздействие на весь организм. Особенно важно воздействовать на большой палец, отвечающий за работу головного мозга человека.   Эту работу можно проводить в игровой форме, с использованием забавных стихов или сказок.  И сами шарики и колечки мы используем в разных режимных моментах. Это и пальчиковая гимнастика  Дети катают между ладоней шарики (они наощупь колкие, а колечки поочередно примеряют на пальчики (все это сопровождается стишками, потешками и т. д.) | Применение  метода Су – Джок терапии  для сохранения и укрепления здоровья детей  img338 ПодготовилаВОСПИТАТЕЛЬ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 16 СТ.АРХОНСКАЯ» ПИСАРЕНКО Н.А. вОЛЧ  Шарики суджок |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Применяя Су–Джок массажеры вы воздействуете на биологически активные точки организма расположенные на кистях и стопах.**  **На сегодняшний день имеется обширный практический материал, применение которого способствует эффективному развитию ребенка.   «Су-Джок» – последнее достижение Восточной медицины. «Су–джок» терапию можно отнести к методам самопомощи. С помощью шаров – «ежиков» с колечками детям нравится массировать пальцы и ладошки, что оказывает благотворное влияние на весь организм, повышает иммунитет, а также на развитие мелкой моторики пальцев рук, тем самым, способствуя и развитию речи.**  Shariq_Sudjoq_8 | Пальчиковая игра «Черепаха»  (у детей в руках Су Джок).  Описание: упражнение выполняется сначала  на правой руке, затем на левой.  **Шла большая черепаха**  **И кусала всех от страха,**  (дети катают Су Джок между ладоней)  **Кусь, кусь, кусь, кусь,**  (Су Джок между большим пальцем и остальными, которые ребенок держит «щепоткой». Надавливают ритмично на Су Джок, перекладывая из руки в руку).  **Никого я не боюсь**  (дети катают Су Джок между ладоней).  **Пальчиковая игра «Мальчик-пальчик»**  Описание: упражнение выполняется сначала  на правой руке, затем на левой.  **- Мальчик-пальчик,**  **Где ты был?**  (надеваем кольцо  Су Джок на большой палец)  **- С этим братцем в лес ходил,**  (надеваем кольцо  Су Джок на указательный палец)  **-С этим братцем щи варил,**  (надеваем кольцо  Су Джок на средний палец)  **-С этим братцем кашу ел,**  (надеваем кольцо  Су Джок на безымянный палец)  -**С этим братцем песни пел**  (надеваем кольцо  Су Джок на указательный палец  1c31d8e6-1b26-11e1-96e8-008048243fb9 | **Пальчиковая игра «Ёжик»**  Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.  **Ёжик, ёжик, хитрый ёж,**  **на клубочек ты похож.**  (дети катают Су Джок между ладонями)  **На спине иголки**  (массажные движения большого пальца)  **очень-очень колкие.**  (массажные движения указательного пальца)  **Хоть и ростом ёжик мал,**  (массажные движения среднего пальца)  **нам колючки показал,**  (массажные движения безымянного пальца)  **А колючки тоже**  (массажные движения мизинца)  **на ежа похожи**  (дети катают Су Джок между ладонями).  Shariq_Sudjoq_7  **Я мячом круги катаю,**  **Взад - вперед его гоняю.**  **Им поглажу я ладошку.**  **Будто я сметаю крошку,**  **И сожму его немножко,**  **Как сжимает лапу кошка,**  **Каждым пальцем мяч прижму,**  **И другой рукой начну.** |